

## フィットベーシックオンライン講座土曜日クラス

フィットベーシック オンライン講座	授業内容	項目	実習
第1回 2021/7/3 10:00-12:30	植物療法概論	植物の生命力 ホメオスタシス ホリスティック 統合医療	
第2回 2021/7/10 10:00-12:30	ハーブと文明①  ジャーマンカモミール	メソポタミア エジプト 古代中国	インフュージョン
第3回 2021/7/17 10:00-12:30	ハーブと文明②  ヤロウ ローズ	ケルト 古代ギリシャ・ローマ アラビア	
第4回 2021/7/24 10:00-12:30	ハーブと文明③  ローズマリー	中世ヨーロッパ イギリス 近代～現代	蒸気吸入
第5回 2021/8/7 10:00-12:30	フィットケミカル①  ダンディライオン ハマナスローズヒップ	水溶性の成分	デコクション
第6回 2021/8/21 10:00-12:30	フィットケミカル②  ピワ カレンデュラ	脂溶性の成分	チンキと冷浸出油
第7回 2021/8/28 10:00-12:30	ハーブ外用法  ラベンダー リンデン	入浴 湿布 パップ ゴマーシュ	パップとゴマーシュ
第8回 2021/9/4 10:00-12:30	学名と分類法  ペパーミント	散剤	カプセル

第9回 2021/9/11 10:00-12:30	ハーブプロファイル① アーティチョーク アニス アルテア アンジェリカ ウィンターセボリー エキナセア	矯味	
第10回 2021/9/18 10:00-12:30	ハーブプロファイル② エルダーフラワー オオバコ オレンジフラワー カキ カモミールローマン キクカ	軟膏	カレンデュラバーム
第11回 2021/9/25 10:00-12:30	ハーブプロファイル③ キャットクロウ クロモジ ゲットウ コモンマロウ ジュニパー ジンジャー	石鹸	カレンデュラ石鹸
第12回 2021/10/2 10:00-12:30	ハーブプロファイル④ スペアミント セージ セントジョンズワート ソウパルメット タイム チェストベリー	湿布	タイムの上胸部湿布
第13回 2021/10/9 10:00-12:30	ハーブプロファイル⑤ ドクダミ ネトル ハイビスカス ハッカ パッションフラワー ハトムギ	ハーブのソフトドリンク	ハイビスカスカルピス
第14回 2021/10/16 10:00-12:30	ハーブプロファイル⑥ ヒース フェンネルスイート ベルベーヌ ホーステール ホーソーン ホーリーバジル	ローション	ヒース美白ローション

<p>第15回 2021/10/23 10:00-12:30</p>	<p>ハーブプロフィール⑦ マジョラムスイート マルベリー マレイン メドウススイート メリッサ ヨモギ</p>	<p>手浴</p>	<p>ヨモギ手浴</p>
<p>第16回 2021/10/30 10:00-12:30</p>	<p>ハーブプロフィール⑧ ラズベリーリーフ リコリス ルイボス レッドクローバー レモングラス</p>	<p>総まとめ</p>	